



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

PRIMERS AUXILIS

Projecte

INNOVA FP

ÍNDEX

1.-Primers auxilis

2.-RCP

- ☐ Què és?
- ☐ Protocol

3.-DEA

- ☐ Què és?
- ☐ Protocol

4.-Maniobra de Heimlich

Què és?

Protocol



1.-Primers auxilis

El comportament general en primers auxilis és observar, protegir, alertar i socórrer.

La primera mesura: **PROTECCIÓ** (tant la teva com de la resta de persones implicades).

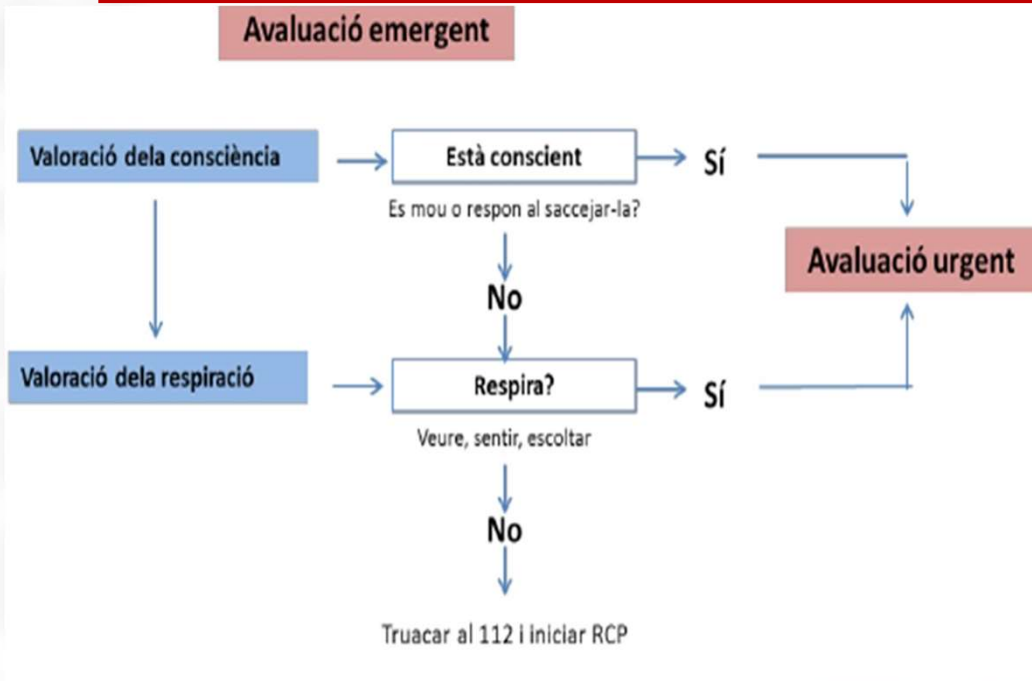
Socórrer

- Has d'**avaluar** la víctima.
- Has de **decidir les actuacions** de primers auxilis que necessita.
- En cas de varies víctimes caldrà establir les **prioritats** d'atenció.

Protegir
Avisar
Socórrer



1.-Primers auxilis



- Sacseja la víctima per les espatlles i pregunta-li, “Es troba bé?”,
- “Què li ha passat?”, per comprovar si respon.
- Si respon. **Està conscient**

La comprovació es fa amb el procediment de **veure, escoltar i sentir**:

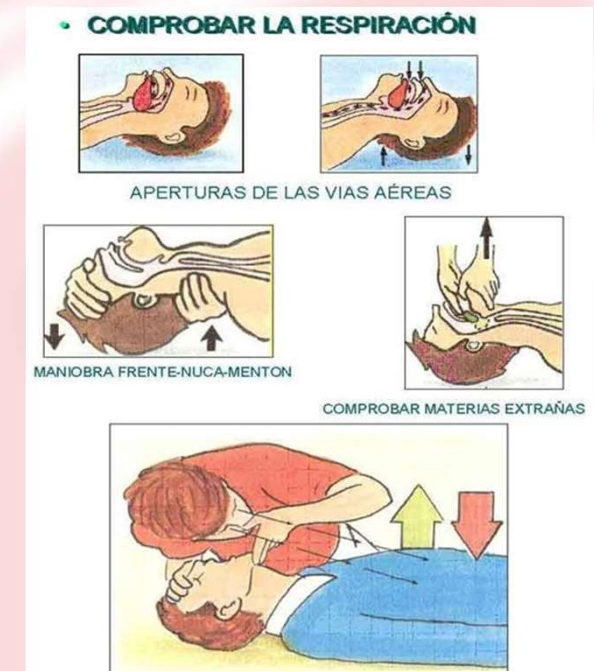
Mira si se li mou el tòrax.

• Escolta si hi ha sorolls respiratoris.

• Sent en la teva galta el corrent de sortida de l'aire.



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Educació**



1.-Primers auxilis

En primers auxilis es contemplen:

- ❑ Algoritme de SVB per a **persones adultes**.
- ❑ Algoritme de SVB **pediàtric**.
- ❑ Algoritmes d'**OVACE** per a persones adultes i pediàtric.

L'**algoritme de SVB** és una seqüència detallada d'instruccions que s'han de seguir, pas per pas, davant d'una aturada cardiorespiratòria.



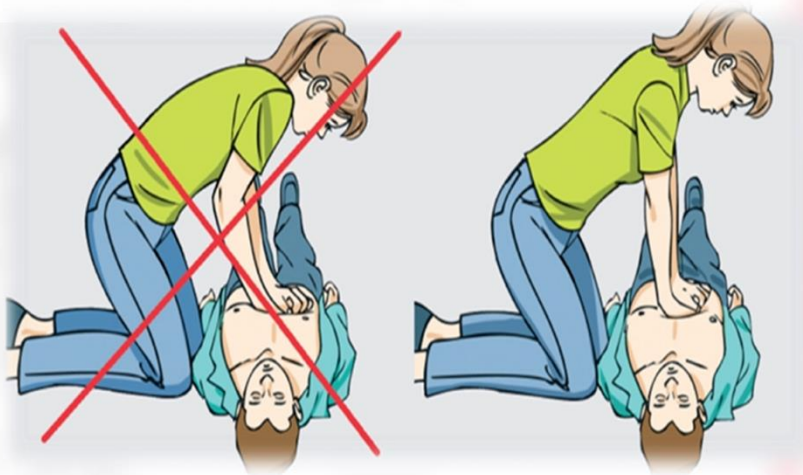
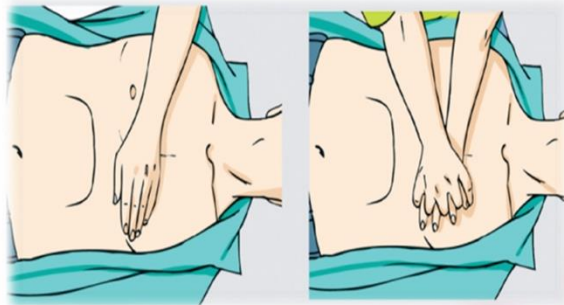
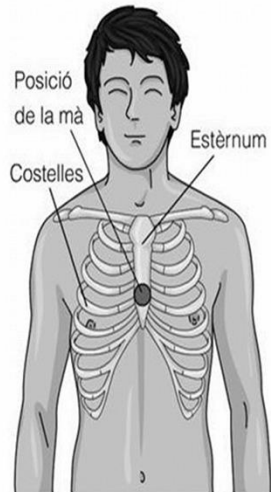
2.-RCP

La reanimació cardiopulmonar (RCP):

- Són maniobres destinades a tornar l'oxigenació a tots els òrgans independentment de la causa de l'aturada cardiorespiratòria.
- La RCP varia en funció de l'edat del pacient i la causa de l'atur cardíac.



2.-RCP



Aplica 30 compressions toràciques

Col·loca la víctima en decúbit supí sobre un **pla dur**.

1.-Situa't de manera que puguis fer força **des de dalt**.

2. Col·loca el **taló de la mà dominant** al centre del tòrax i el de l'altra mà sobre la primera

3. Amb els **braços completament estirats**, flexiona els **malucs**, deixant caure el pes del tronc sobre el tòrax de la víctima.

4. **No separis** les mans del seu pit.

5. Repeteix els cicles de compressió/relaxació amb una freqüència d'una mica menys de **dues compressions per segon** (100-120 compressions/minut)



2.-RCP

- Continua el cicle amb **2 ventilacions de rescat (opcionals)** mitjançant el boca a boca.

1. Maniobra front-mentó i:

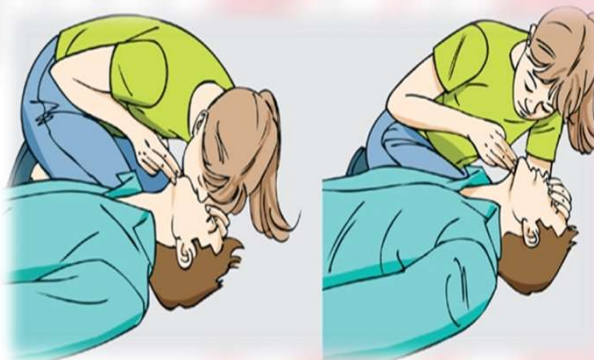
- **Tapa-li el nas** amb els dits índex i polze d'una mà.
- **Obre-li la boca amb l'altra mà**, mantenint la barbeta aixecada.

2. **Insufla-li** uns 500-600 ml d'aire en un segon.

3. Comprova que el **tòrax** de la víctima **s'aixeca i s'eixampla**.

4. **Aparta la boca** i deixa que el seu tòrax es buidi passivament.

- Continua amb el cicle de **30 compressions + 2 ventilacions** fins que arribi el DEA



Si les ventilacions no són eficaces continua la RCP només amb compressions toràciques.



3.-DEA

DEFIBRIL·LADOR EXTERN SEMIAUTOMÀTIC

- Aparell electrònic portàtil que diagnostica i tracta la parada cardiorespiratòria quan és deguda a la fibril·lació ventricular o a una taquicàrdia ventricular sense pols, restablint un ritme cardíac efectiu elèctrica i mecànicament.

Es podria lesionar a la víctima a l'utilitzar un DEA?

- Quan s'utilitza en persones que *No responen* i *No estan respirant*, el DEA és extremadament segur.
- El DEA pren les decisions relacionades amb l'aplicació d'una descàrrega en funció del ritme cardíac de la víctima, i només s'activa quan hi ha un ritme desfibril·lable.



3.-DEA

- **Haig de fer servir el DEA si la víctima té un marcapassos o està embarassada?**

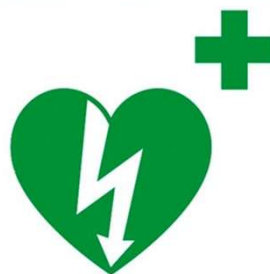
Sí es fa servir . Mai dubtis en utilitzar el DEA en una persona que té una aturada cardíaca sobtada.

- **Què passa si la víctima és un nen?**

Has d'utilitzar els coixinets pediàtriques amb elèctrodes, ja que apliquen una càrrega més baixa als nens amb aturada cardíaca sobtada.

- **Què passa si no estic segur que he d'utilitzar un DEA?**

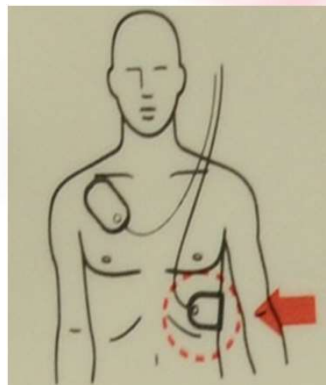
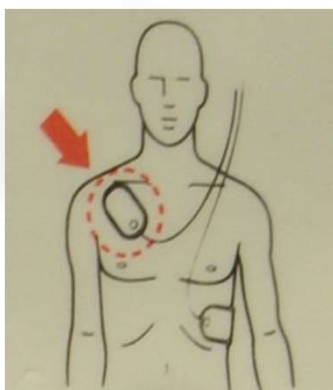
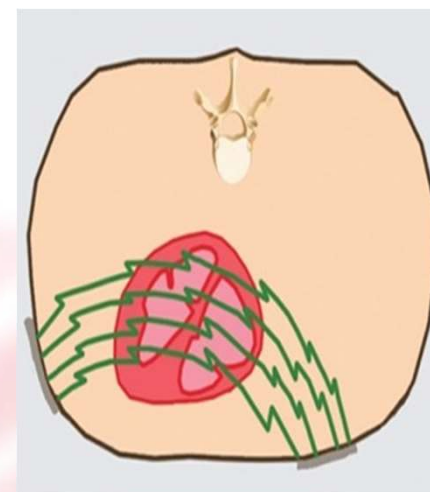
Recordeu aquesta regla: utilitzeu un DESA sol amb algú a qui li aplicaria RCP: persones que *No responen* i que *No estan respirant*.



3.-DEA

Utilització del **desfibril·lador**

1. Col·loqueu el DEA al costat de la víctima i deixeu el **pit** de la víctima descobert, **net i sec**.
 2. Poseu el dispositiu en **marxa** i seguiu les instruccions.
1. Connecteu el **cable dels elèctrodes** a l'aparell.
 1. Col·loqueu els **elèctrodes al pit** de la víctima.



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Educació**

3.-DEA

5. Seguiu les **instruccions**: “*Analitzant el ritme cardíac. No toqueu el pacient*”.
6. Si la víctima està fibril·lant, l'aparell dirà: “**Descàrrega aconsellada**” i “**premeu el botó de descàrrega**”. **Premeu el botó.**
7. Després de la descàrrega, el DEA indicarà: “S’ha fet una descàrrega, ja podeu tocar la víctima”.
8. Repreneu immediatament la RCP. L'aparell tornarà a començar el procés d'anàlisi:
9. Si no és necessari repetir la descàrrega, l'aparell ho indicarà.
10. Si segueix en fibril·lació, l'aparell iniciarà la segona descàrrega.
11. Repetiu el cicle.



3.-DEA

- Estan disponibles en espais públics perquè qualsevol ciutadà els pugui fer servir.
- Són desfibril·ladors externs semiautomàtics (DEA).
- Es solen situar en vitrines, senyalitzats amb un símbol universal com el que veus



Basic Life Support

Unresponsive and
not breathing normally



Call Emergency Services



Give 30 chest compressions



Give 2 rescue breaths



Continue CPR 30:2



As soon as AED arrives -
switch it on and follow
instructions

VS

CPR Guide

Hands-Only CPR vs. CPR with breaths



HANDS-ONLY CPR



CALL 911



PUSH HARD AND FAST
IN THE CENTER OF THE CHEST

Public awareness campaign to get more people to act when they encounter a cardiac arrest. Starting point to get more people to learn CPR.

Will not meet requirements if you need CPR for your job.

CPR Training



COMPRESSIONS + BREATHS

Offered through online or in-person classes. Provides more in-depth training with an instructor, including CPR with breaths and choking relief.

Often necessary for people who need CPR training for work.

How does it work?

Chest compressions are good for the *first few minutes* someone is in cardiac arrest pushing remaining oxygen through body to keep vital organs alive. Buys time until someone with more skills can provide help.

CPR with breaths combines chest compressions and breaths, providing additional oxygen to circulate throughout the body.

Who can I use it on?

Adults and teens.

Anyone who is in cardiac arrest, including: adults and teens, infants and children, and any victims of drowning, drug overdose, collapse due to breathing problems or prolonged cardiac arrest.

How do I learn?

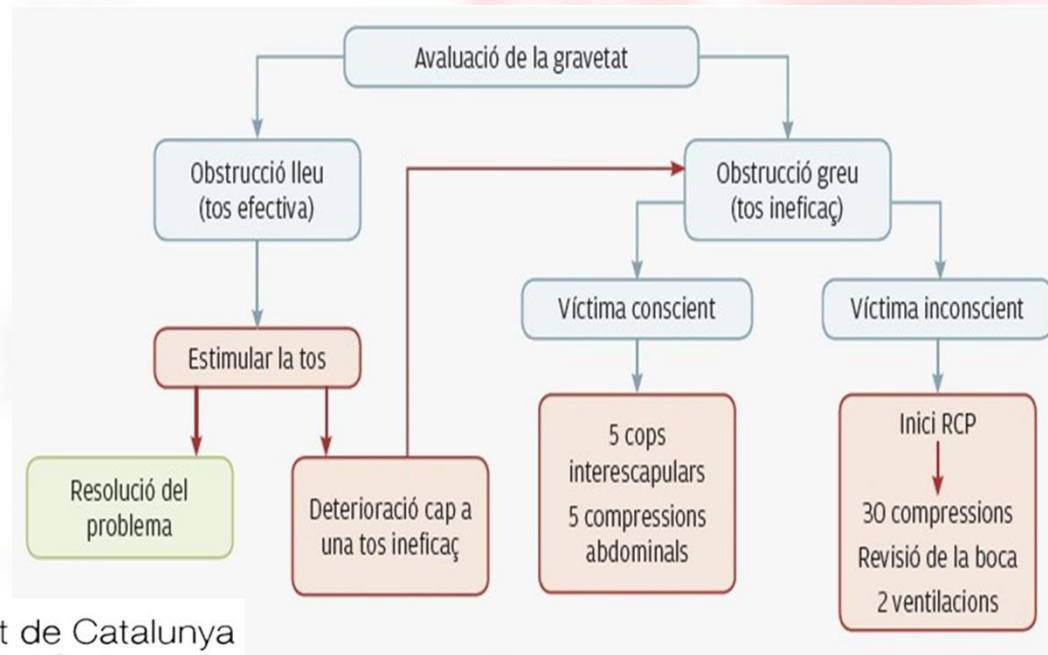
Go to
heart.org/handsonlycpr
to learn the steps of Hands-Only CPR.

Go to
heart.org/cpr
and click on FIND A COURSE
to find a class online or near you.

4.- Maniobra de Heimlich

L'obstrucció de la via aèria per cossos estranys (OVACE)

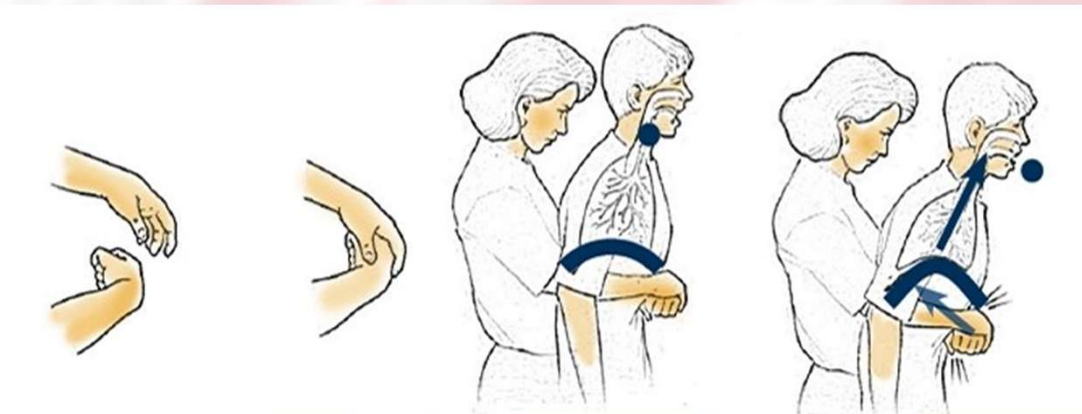
Les maniobres de desobstrucció de la via aèria (OVACE) s'apliquen quan un objecte dificulta o impedeix el pas de l'aire.



4.-Maniobra de Heimlich

La Maniobra de Heimlich és:

- Procediment de primers auxilis per a desobstruir el conducte respiratori, normalment bloquejat per un tros d'aliment o qualsevol altre objecte.
- La maniobra de Heimlich expulsa aire dels pulmons de la persona i li provoca tos. La força de la tos podria llavors treure l'objectiu de les seves vies respiratòries
- La maniobra d'Heimlich és anomenada així pel Doctor Henry Heimlich, que va ser el primer a descriure-la, el 1974.



4.-Maniobra de Heimlich

Què hauria de fer abans de començar ?

- Fixar-se si la persona s'està asfixiant.
- Pregunta si pot parlar. Truca al 112.. Pots realitzar la maniobra en la persona fins que arribi l'ajuda.
- Si pot parlar, això significa que només una part de les seves vies respiratòries estan obstruïdes.
- Demaneu a la persona que tracti de tossir per treure l'objecte de les seves vies respiratòries.



4.-Maniobra de Heimlich

Colocar un puño justo por encima del ombligo de la persona con el pulgar contra el abdomen



ADAM.

Cubrir el puño con la otra mano y presionar hacia arriba y hacia dentro con la fuerza suficiente para levantar la víctima del suelo



ADAM.



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Educació**