

Primers auxilis

Lesions per traumatismes físics

Williane Bernardino da Silva

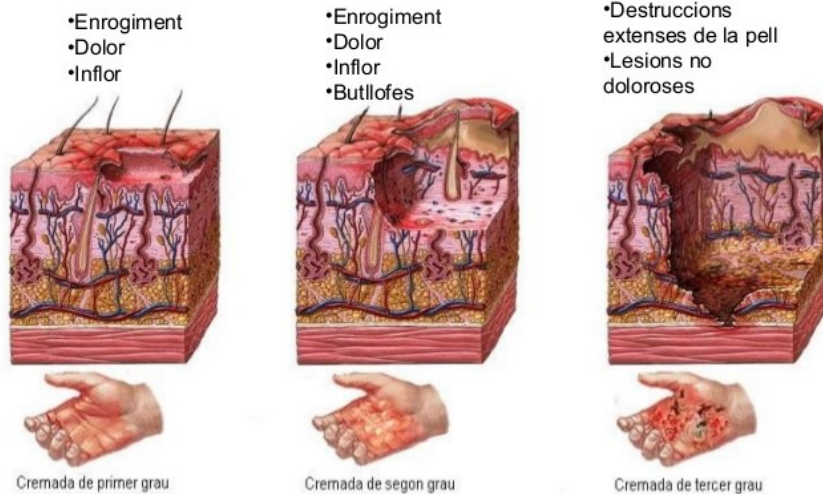
1ºFarmàcia-tarda

- Cremades: és una lesió en els teixits del cos causada per la calor, substàncies químiques, electricitat, el sol o radiació.



Determinació de la gravetat de les cremades

- Profunditat de les cremades:



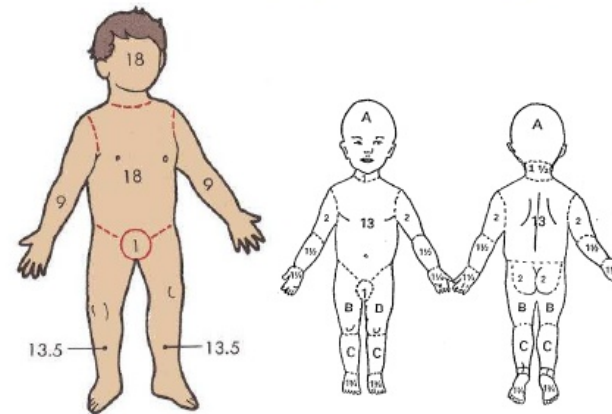
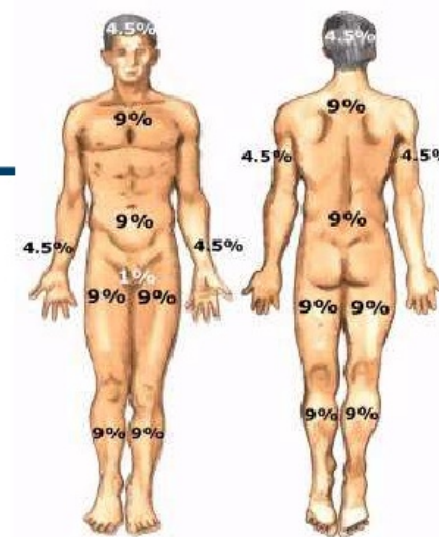
- Tipus de cremades segons la gravetat:

- **Cremades lleus:** són les de 1r i 1n grau que afecten menys del 10% de la superfície corporal.
- **Cremades greus:** posen en perill la vida de la víctima:
 - Les de 1r o 2n grau que afecten del 10% al 30% de la superfície corporal.
 - Les de 1r o 2n grau que afecten el 10%, en infants o persones grans.
 - Les de 3r grau que afecten al 2% de la superfície corporal.
- **Cremades molt greus: mortals.**
 - Afecten a més del 30% de la superfície corporal.

Determinació de la gravetat de les cremades

EXTENSIÓ DE LES CREMADES

- A més extensió pitjor serà el pronòstic i major la gravetat de la cremada.
- La regla dels 9 o de Wallace, modificada per nens, determina el % de SCC.
- En ambdues regles el palmell de la mà és un 1% de la SCC.



Primers auxilis davant d'una cremada lleu

- 1. Refredar ràpidament la zona afectada amb aigua fresca.
- 2. Llevar els cossos estranys de l'àrea cremada amb ajuda d'un doll d'aigua.
- 3. Cobrir la zona afectada amb draps nets o gases estèrils.
- 4. Tret que la cremada sigui molt lleu, portar a la víctima al centre sanitari.

➤ **Evitar:**

- Utilitzar remeis casolans
- Refredar la cremada amb glaçons o aigua gelada.
- Arrencar la roba pegada a la cremada.
- Punxar les bullofes.
- posar pomades o losions sobre les bullofes rebentades.



Primers auxilis davant d'una cremada greu

- El més útil és trucar al 112. 
- Mentrestant pots:
 1. Treu-li la roba, excepte la que estigui aferrada al cos.
 2. Cobreix la zona cremada amb draps nets o amb apòsits estèrils.
 3. Mantingues aixecades les extremitats cremades.
 4. Si la víctima està conscient i no vomita, dóna-li begudes a glops petits. Cada 15-20 minuts.



Trastorns generals causats per la calor

- Es dóna en persones que están exposades a una temperatura alta durant una estona llarga, sense estar acostumades a aquestes condicions.
- **Síntomes:** enrogiment de la pell, sufocació, mal de cap intens, vertígens, desassossec, hipertèrmia, taquicardia i hipotensió.
- **Passos per atendre a les víctimes:**
 - 1. Estirar-la en un lloc fresc amb les cames lleugerament aixecades.
 - 2. Destapar-li una bona àrea de pell, ventarla i posar comprimides mullades en el cap.
 - 3. Donar-li aigua fresca o beguda isotònica.



El cop de calor

**Infermera virtual**

El cop de calor

L'excés de calor causa una pèrdua de líquids i sals minerals que poden portar a la deshidratació. Els símptomes són: febre molt alta, mal de cap intens, nàusees, somnolència, convulsions i fins i tot pèrdua del coneixement.



Evita l'activitat física intensa a les hores de més calor



Evita els àpats copiosos i molt calents



Beu molts líquids (aigua o suc de fruites) encara que no tinguis set



Protegeix-te el cap amb un barret o una gorra



Fes servir roba lleugera, àmplia i de colors clars



Protegeix-te del sol i aplica't crema solar

Prevenció

Actuació

- 1 **Traslladar-se a un lloc fresc i jeure amb les cames aixecades.**
- 2 **Donar-li aigua i mullar-li la cara amb una tovalloleta humida.**
- 3 **Es pot fer servir un ventilador per refrescar-lo més ràpidament.**
- 4 **En cas de febre, s'han d'administrar antitèrmics i seguir les pautes farmacològiques recomanades.**
- 5 **Traslladar-lo a un centre sanitari.**



Més informació

Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona

Lesions i transtorns pel fred

- Congelació: és una lesió local pel fred

- **1 GRAU:** Apareix un envermelliment amb sensibilitat, un formigueig, sensació de cremor i dolor.
- **2 GRAU:** La pell es torna freda i blavosa, es cobreix de butllofes blavoses, sent un coïssor i dolor intens i la zona és gairebé insensible al tacte.
- **3 GRAU:** Apareix una necrosi dels teixits i la gangrena, si no és recupera la temperatura és produirà la mort.



Actuacions de primers auxilis de congelació

1. Porta la víctima a un lloc més càlid.
2. Avalua si pateix un refredament general.
3. Treu-li la roba humida de la zona congelada i canvia-la per roba seca.
4. Banya la zona afectada amb aigua tèbia.
5. Desinfecta les lesions sense fregar-les.
6. Embena la zona afectada.
7. Avisa al 112 i segueix els seus consells.



La hipotèrmia

- La hipotèrmia es defineix com un descens de la temperatura central del cos per sota de 35°C.
- La temperatura central es mesura amb termòmetres auriculars o esofàgics. En el seu defecte termòmetres convencionals col·locats en la boca o en el recte.



Lesions per l'electricitat

Lesió causada pel corrent elèctric que produeix una rampa o un sotrac i una lesió greu o fins i tot la mort instantànea.

Les causes que la provoquen són: contacte directe o indirecte al corrent elèctric.

