

**SI ET TROBES AMB
UNA SITUACIÓ
D'EMERGÈNCIA,
QUÉ POTS FER?**

**SOM ESTUDIANTS
DEL CICLE
FORMATIU DE GRAU
MITJÀ FARMÀCIA I
PARAFARMÀCIA**

ESTUDIANTS I PROFESSORS

Institut Pedraforca
c/Enginyer Moncunill,2
08905 l' Hospitalet de LLobregat
Tel: 934494714
www.institutpedraforca.com

RCP ADULTS

Instruccions senzilles per auxiliar
a personess





DESA: DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÀTIC

Són aparells que trobarem en llocs públics per fer servir per qualsevol ciutadà seguint les seves instruccions i que fan una descarrega controlada a una persona que està en aturada cardiorespiratòria..Allà trobarem electròdes i rasuradora si ens cal.

AVISAREM AL 112 TELÈFON D'EMERGENCIES

Si la víctima està inconscient, busqueu algú ràpidament perquè truqui als serveis d'emergències (112)..



Diferents situacions poden tenir com a desenllaç una pèrdua de consciència i una aturada respiratòria. Quan això passa s'han de practicar maniobres de reanimació cardiopulmonar. Les maniobres de reanimació cardiopulmonar consisteixen bàsicament a fer compressions al tòrax de la persona afectada i, si és possible, administrar aire mitjançant el boca a boca per intentar mantenir el flux sanguini al cervell, al cor i als altres òrgans vitals. Cal fer-ho fins que arribin els equips mèdics.

01

Poseu la persona afectada panxa enlaire. Obrir la roba. Poseu-vos de genolls a terra al costat de la víctima. Comproveu que no tingui objectes a la boca: enretireu-li pròtesis dentals que no siguin fixes i objectes visibles. Tireu-li el cap enrere aixecant-li la barbeta per evitar que la llengua obstrueixi el pas d'aire. Maniobra front-mentò

02

Poseu-li els braços rectes i col·loqueu les vostres mans enllaçades a la part central del pit, aproximadament a la línia imaginària entre els dos mugrons. Feu les 30 compressions toràciques fent força amb el cos sense doblegar els braços, amb una freqüència d'unes 100 compressions per minut. Cada 30 compressions, obriu-li la boca aixecant la barbeta cap amunt, tapeu-li el nas i feu-li dues insuflacions mitjançant el boca a boca. Per cada 30 compressions sobre el cor, insufleu dos cops aire amb el boca a boca i comproveu que el pit de la víctima es mou. Si no fa sorolls en respirar, no tus i no es mou, assegureu-vos que algú ha activat els serveis d'emergències. Si no és així, truqueu-hi vosaltres mateixos i inicieu les maniobres de reanimació com més aviat millor.

03

Continueu fent les maniobres de reanimació fins al retorn espontani del pols i la respiració (fins que la víctima tussi o faci algun moviment) o fins que arribin els serveis d'emergència. Si recupera la respiració espontània, poseu-lo en la posició lateral de seguretat.

