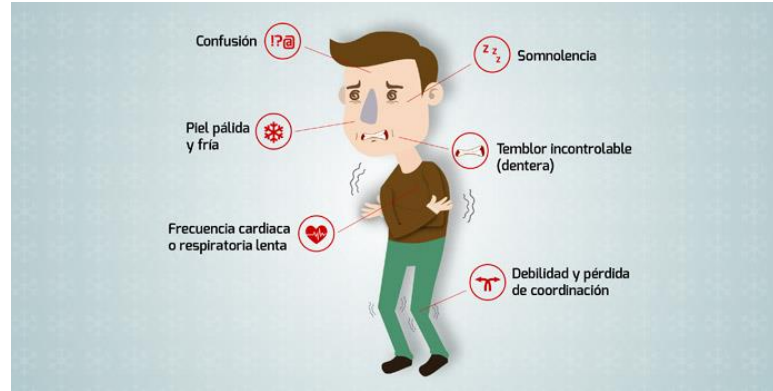


Lesions i transtorns per la calor

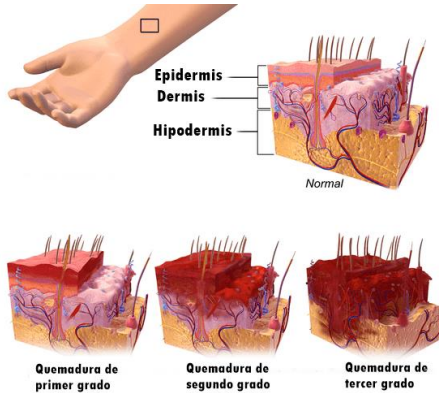


HAFIDA BEN

LES CREMADES

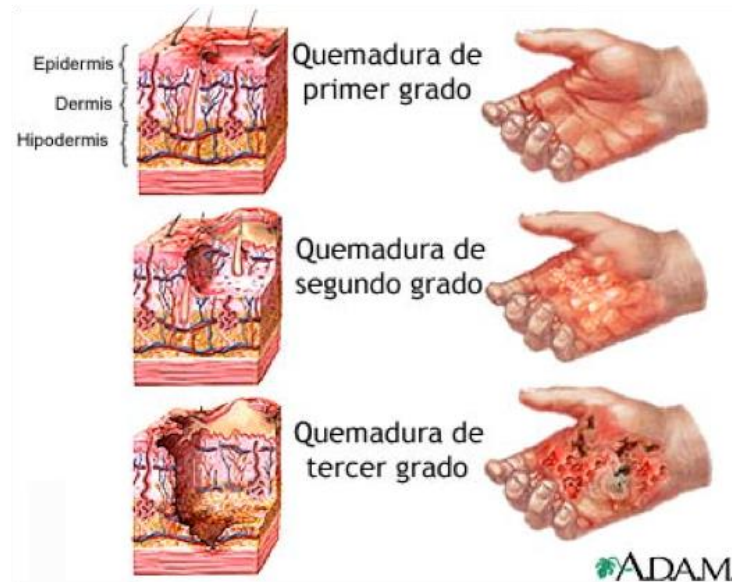
Son traumatismes locals causats per la calor intensa que pot venir d'agents solids, liquids o gasosos, i tambe per una flama directa.

- S'evaporin els liquids corporals, la qual cosa facilita la deshidratacio de la victima.
- Es perdi calor corporal, es pot arribar a una hipotermia.
- Penetrin els germenys externs, afavoreix a les infeccions.



LA PROFUNDITAT DE LES CREMADES

- **De primer grau:** afecta a la capa superior. Pica i fa una mica de mal.
- **De segon grau:** afecta gairebe tota la pell. Fa mal i tarda 8/10 dies a curar-se.
- **De tercer grau:** afecta a tota la pell i la part del teixit que hi ha per sota. Deixa una **ulcera**.



PRIMERS AUXILIS DAVANT D'UNA CREMADA

- **Refredar la zona afectada**, fins a que la persona no li faci mal.
- **Treure els cossos estranys** de l'àrea cremada. Si l'objecte no es desaferra, no s'ha d'arrencar.
- **Cobreix la zona afectada** amb gases esterils o draps nets, però sense fer-hi força.
- Depent de l'estat de la cremada i la víctima, portala a un centre sanitari o recomana-li que hi vagi.



LA CONGELACIO

Es una lesio local pel fred.



- **SECUENCIA I GRAUS**

1. **Congelacio de primer grau:** al principi només hi ha picor i dolor i després la pell queda entumida.
1. **Congelacio de segon grau:** la pell queda congelada i endurida però els teixits profunds no queden afectats. Es fan bull·lofes d'1 a 2 dies després de la congelació.
1. **Congelacio de tercer grau:** si no recupera la temperatura normal, es produirà la mort dels teixits amb gangrena. Aquesta necrosi provoca cicatrius, infecció o l'amputació.

Actuacions de primers auxilis

1. Porta la víctima a un **lloc mes calid**
2. **Avalua** si pateix una hipotermia
3. Treu-li la roba humida de la zona congelada.
4. Banya la zona afectada amb aigua tebia.
5. **Desinfectar** les lesions sense fregar-les.
6. **Embena** la zona afectada.
7. Avisa al **112**.



LA HIPOTERMIA

Es el descens de la temperatura corporal per sota dels nivells fisiològicament acceptables.

- Quan el pols estigui per sota de 40 batecs per minut
- Quan tingui menys de 8 respiracions per minut
- Quan la temperatura corporal sigui inferior als 26°C



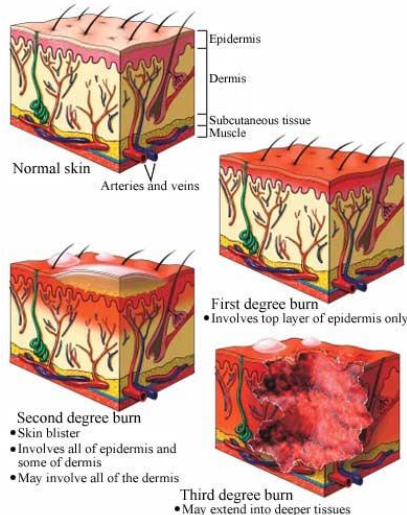
Actuacions de primers auxilis

1. Portar la víctima a un lloc calent
2. Si no te esgarrifances, fes-li una avaluació.
3. Si no cal una actuació d'emergència
 - Afluixa la roba cenyida i canvia la roba humida per una seca.
 - Escalfa la víctima progressivament
 - Segons el cas, dona-li begudes tibies.

LESIONS PER L'ELECTRICITAT

Es produeix quan una persona pateix una aturada cardiorespiratoria con a consecuencia d'una descarrega aelectrica.

- ❑ Cremades electriques
- ❑ Espasme musculars
- ❑ Alteracio del ritme cardiac



PRIMERS AUXILIS

1. Atura l'accio del corrent
2. Fes-li l'avaluacio d'emergencia
3. Si no cal actuacions, fes-li l'avaluacio urgent i tingues de les lesions.
4. Porta-la a un centre sanitari

TRANSTORNS GENERALS CAUSATS PER LA CALOR

L'acalorament o esgotament per calor es un quadre lleu i freqüent.

L'exemple més freqüent es la **insolació**.



Per atendre a una persona que ho ha patit:

- Estira la víctima en un lloc fresc, les cames aixecades.
- Destapa-li una bona àrea de pell, posali alguna cosa fresca al cap.
- Dona-li aigua fresca o begudes isotòniques.

EL COP DE CALOR

Es una acumulació de calor en l'organisme de la persona, que no l'ha pogut dissipar a l'ambient.



Actuacions de primers auxilis:

1. Estira-la en un lloc fresc i treu-li la roba
2. Mulla-la repetidament amb aigua fresca o tebia i deixant que s'assequi amb l'aire o un ventilador.
3. Si esta conscient, fes-li beure augua fresca o una beguda isotonica.

LIPOTIMIA

Es una pèrdua breu de el coneixement a causa d'una disminució de l'flux sanguini de el cervell, el que provoca que puguem perdre el coneixement de manera completa o parcial

Primeros auxilios: Convulsiones



Voltear a la persona de lado



PRIMERS AUXILIS:

1. És fonamental que la persona es tombi en un **lloc fresc** amb les **comes enlaire**
2. Quan hagin desaparegut els símptomes, se li ha d'ajudar a incorporar-se lentament, revisant que no té cap cop o **lesions**.
3. Si la víctima no recupera la consciència, s'ha de **tomar de costat** perquè no s'ofegui si ha de **vomitar**.
4. S'aconsella acudir a l'**especialista** perquè valori la situació.

